



ÄLVSJÖ AIK SIMNING

Verksamhetsberättelse 2020-2021

Föreningens bildande

Älvsjö AIK Simförening (Älvsjö AIK Simning) bildades i och med årsmötet den 9 september, 2016. Under vårt femte verksamhetsår har mycket av vårt arbete kretsat runt att hantera hur vi kan upprätthålla en verksamhet under pågående pandemi. Arbetet har även varit fortsatt fokuserat på att utveckla den egna föreningen, såsom att arbeta med föreningens mål, vision och värdegrund baserad på Strategi 2025 från Simförbundet. Arbetet som startades 2017-2018 för att få en enhetlig kommunikation inom grupperna och mellan ledarna, ekonomisystem samt med att definiera roller och arbetsgrupper kring det som inte berör träning har delvis fortsatt under detta verksamhetsår (då det påverkats av Corona) och kommer även att fortsätta under kommande verksamhetsår.

Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av 7 ledamöter, fem ordinarie samt två suppleanter. Styrelsen har haft 11 st protokollförda styrelsemöten som har genomförts online. Fokus under året har varit att anpassa verksamheten till de restriktioner som gäller i samhället på grund av den pågående corona pandemin samt att fortsätta arbetet med värdegrunden.

Ledare

Älvsjö AIK Simning har 54 ledare. Under året har 1 heltidsanställd, 29 timanställda och 24 vuxna och föräldrar till simmare varit aktiva som ledare. De flesta ledarna är aktiva simmare eller före detta simmare.

Utbildning

Älvsjö AIK Simning har genomfört 1 internutbildning under året för ledarna.

Information och kommunikation

Älvsjö AIK Simning informerar medlemmar och allmänhet om sin verksamhet via

- Hemsidan, www.alvsjoaik.nu
- Facebookgruppen Älvsjö AIK Simning (www.facebook.com/alvsjoaiksimming/)
- E-mail vid behov
- Anslagstavla vid behov

Verksamhet

Älvsjö AIK Simning har under verksamhetsåret genomfört simträning för cirka 550 simmare i 24 simskolegrupper, en simskola för familjer som har ett barn med funktionsnedsättning, två teknikgrupper, en vattenpologrupp, två tävlingsgrupper, en träningsgrupp ungdom samt en träningsgrupp vuxen (När restriktionerna har tillåtit). Föreningen påbörjade en crawlkurs under hösten men tvingades ställa in den pga pandemin. Föreningen har inte heller kunnat bedriva Öppet Hus (drop-in träning). Föreningen har genomfört interna tävlingar inom grupperna (Utmanaren).

Simskolan har genomfört simträning från simlekis till simträning i alla fyra simsätten. Vi har även haft intensivsimskola under två veckor i juni. Sammanlagt har ca 450 barn simmat i 24 grupper.

Teknikgrupperna Båda grupperna har under året kunnat behålla sina träningstider då Coronarestriktionerna varit undantagna barn och ungdomar födda 2005 och yngre. Förberedande teknik har tränat 2 gånger per vecka och teknik har tränat 3 gånger per vecka. På grund av rådande Coronapandemi har grupperna inte haft möjlighet till externa tävlingar eller kunnat genomföra Utmanaren som vanligt. Båda grupperna har därför var för sig haft utmanartävling, en i december och en i maj. På så sätt har simmarna sett hur väl de har utvecklats under terminerna. Dagläger har inte heller kunnat hållas.

Vattenpolon gruppen består av 11 spelare (8 killar och 3 tjejer) och de tränar två gånger i veckan och har kunnat fortsätta att träna då Coronarestriktionerna varit undantagna barn och ungdomar födda 2005 och yngre.

Tävlingsgrupperna (Tävling och Simiaden) bestod av två separata grupper med ca 35 simmare och 7 tränare/hjälptränare fram till årsskiftet 2019-2020. I och med start av VT-20 så slogs bägge tidigare grupperna ihop till en tävlingsgrupp. Gruppen hade inledningsvis 5 schemalagda träningstillfällen (3 i Långbro och 2 i Eriksdalshallen). I och med Covid-19 pandemins utbrott i början av Q1 2020 så har träningstillfällen reducerats till 4 träningar i veckan och alla tillfällen är förlagda till Långbrohallen. Tyvärr så har inte gruppen kunnat tävla alls under 2020 vare sig externa eller interna tävlingar. Gruppen har växt då vi har haft ett inflöde av simmare från andra klubbar i närområdet. Gruppen har dock kunnat anordna ett "uppstartsläger" i augusti på hemmaplan. Detta läger var mycket uppskattat av simmarna och viktigt för sammanhållningen och motivationen för flera stycken.

Träningsgrupp äldre simmar normalt tre gånger i veckan. Rekommendationerna under hösten från Folkhälsomyndigheten angående personer födda 2004 eller tidigare resulterade dock i att träningen för vuxna ställdes in fr.o.m. 29 oktober. Istället hölls utomhusträningar som utannonserades via Facebook. Styrelsen beslutade under vårterminen att öppna upp för träning för vuxna den 10 februari, men med restriktioner. Endast 8 personer inkl. tränare per tillfälle och så kort närvaro som möjligt i simhallen. Anmälan gjordes via APP och betalades med swish. Under våren ändrades träningstillfällena temporärt till två tillfällen i veckan.

Träningsgrupp yngre simmar två gånger i veckan och det är 27 simmare i gruppen. De skärpta rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten den 29 oktober påverkade inte träningen för personer födda 2005 eller senare, men de avråddes från att tävla.

Crawlkurs kunde genomföra tre träningstillfällen under höstterminen, men resterande tillfällen ställdes in p.g.a. av Folkhälsomyndighetens rekommendationer för personer födda 2004 eller tidigare. Möjligheten att återuppta crawlkursen under vårterminen gavs inte.

Simskola för alla simmar en gång i veckan och det är 7 deltagare i gruppen. Träningen utgår från varje deltagares behov och kan se lite olika ut från gång till gång.

Familjesim har vi inte kunnat bedriva under året pga pandemin

Öppet hus har vi inte kunnat bedriva under året pga pandemin

Älvsjö AIK Simnings styrelse

2021-09-01