

Åkersberga Simsällskap
inbjuder till

Medley Cup 2022

Tävlingen

Tävlingen inleds med försök där det simmas 50 meter av alla fyra simsätten. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre sammanlagt bästa resultaten, FINA-poäng, för respektive simmare räknas. De sex med högst poäng i respektive klass går till final som avgörs över 100 meter individuell medley. Se sidan 3 för klassindelning och grenordning.

Tider

Pass 1: söndag 3/4, Start 10.00. Insim 09.00

Pass 2: söndag 3/4, Start 15.30. Insim 14.30

Tider kan komma att ändras och meddelas i PM

Tävlingsplats

Söra simhall, Åkersberga, 25m, 6 banor

Klasser

Klass A: 17 år oä (-05-oä)

Klass B 15-16 år (-06-07)

Klass C 13-14 år (-08-09)

Klass D 11-12 år (-10-11)

Klass E 10 år oy (-12-oy)

Anmälan

Via Tempusanmälan (www.tempusanmalan.se) senast måndagen den 28 mars. Tävlingen registreras som Medley Cup 2022.

Begränsning

Åkersberga Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i respektive åldersklass vid för stort deltagarantal.

Startavgift

75 kr/individuell start vid anmälan på Tempusanmälan/mail i Grodan anmälningsfil. Vid anmälan på lista så tillkommer 10 kr per start. Startavgifter faktureras i efterhand.

Efteranmälan

Tas emot i mån av plats och tid, 100 kr/start.

Startlista

Preliminär lista beräknas finnas på www.livetiming.se från fredagen den 1 april.

Strykningar

Med fördel stryker ansvarig tränare simmare i strykningsappen, <http://app.livetiming.se>
Lämnas annars till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass.
Avanmälningar som inte görs enligt ovan debiteras med 300 kr/start vilket faktureras.

Priser

Första, andra och tredje plats i respektive gren och klass får medalj. Första, andra och tredje plats i finalerna får pokal. 12 år oy får alla deltagarmedaljer

Resultat

Anslås på väggen till lilla bassängen. Resultaten kommer finnas på www.livetiming.se

Heatlistor

Heatlistor anslås på väggen vid lilla bassängen och i cafeterian och delas ut till deltagande klubbar i klubbbacken innan tävlingsstart.
Tävlingen kommer att finnas på Live Timing.

Hängande start

Hängande start tillämpas på alla kvalsträckor. Detta innebär att simmarna från föregående heat ligger kvar i vattnet till nästa heat startat. I finalerna tillämpas inte hängande start.

Kvarglömda saker

Kvarglömda saker efter tävlingens avslut sparas två veckor i ÅSS klubbrum. Maila till tavling@akersbergasim.nu om du glömt något.

Omklädning

Skåpen låses med hänglås.

Upplysningar

Via mail: tavling@akersbergasim.nu

Varmt välkomna!

Åkersberga SimSällskap

Klasser för flickor & pojkar:

Klass A:	17 år oä (-05-oä)
Klass B	15-16 år (-06-07)
Klass C	13-14 år (-08-09)
Klass D	11-12 år (-10-11)
Klass E	10 år oy (-12-oy)

Grenordning:

Pass 1

Gren	Distans	Klass
1	50m fjäril	Flickor A – E
2	50m fjäril	Pojkar A – E

Prisutdelning

3	50m rygg	Flickor A – E
4	50m rygg	Pojkar A – E

Prisutdelning

5	50m bröst	Flickor A – E
6	50m bröst	Pojkar A – E

Prisutdelning

Pass 2

Gren	Distans	Klass
7	50m frisim	Flickor A – E
8	50m frisim	Pojkar A – E

Prisutdelning

Paus 15 minuter

9	100m medley	Final flickor E
10	100m medley	Final pojkar E
11	100m medley	Final flickor D
12	100m medley	Final pojkar D
13	100m medley	Final flickor C
14	100m medley	Final pojkar C
15	100m medley	Final flickor B
16	100m medley	Final pojkar B
17	100m medley	Final flickor A
18	100m medley	Final pojkar A

Prisutdelning